

Raus aus dem Hirn

Ein Gedichte-Yoga Versuch

Mit: Yvo Kaufmann, Jule Roschlau und Maria Seisenbacher

Was passiert bei der Veranstaltung?

Wir wollen gemeinsam fühlen.

Und unser Hirn ausschalten.

Wir machen gemeinsam Yoga-Übungen.

Wir hören gemeinsam Gedichte.

Wir bewegen uns gemeinsam.

Wir hören gemeinsam zu.

Wir nehmen gemeinsam wahr, was entsteht.

Wann ist die Veranstaltung?

Am 17. August 2025 um 17:00 Uhr

Wo ist die Veranstaltung?

Im Garten von der Riedstrasse Nummer 9, 1140 Wien

Was kostet die Veranstaltung?

10€ bis 15€

Wo kann ich mich anmelden?

Wo bekomme ich mehr Informationen?

Bei Maria Seisenbacher.

Das ist ihre E-Mail Adresse: maria.seisenbacher@gmx.at

Wer kann kommen?

Alle Menschen.

Ist die Veranstaltung barrierearm?

Zum Garten fährt der Bus 49A.

Der Garten ist barrierefrei zugänglich.

Es gibt leider keine barrierefreie Toilette.

In welchen Sprachen ist die Veranstaltung?

Deutsch, Englisch, Leichte Sprache

Was brauche ich für die Veranstaltung?

Eine Decke.

Oder eine Yoga-Matte.

Gibt es Essen und Trinken?

Etwas zu trinken und kleine Snacks sind da.

Wir bitten um eine kleine Spende.

Du kannst Dir gerne selber etwas mitnehmen
und mit allen teilen.